

## LES ESSENTIELS

### FICHE TECHNIQUE

#### Objectifs

Donner aux apprenants les connaissances fondamentales

- ✓ En français
- ✓ En mathématiques
- ✓ En techniques numériques

Au cours de cette formation, de nombreux exercices pratiques issus de situations rencontrées dans la vie quotidienne et professionnelle seront réalisés.

L'objectif de la formation est également de former les apprenants à leur orientation professionnelle en leur donnant les outils nécessaires à leur autonomie : interroger un métier, une profession, connaître son environnement socioprofessionnel et réaliser des enquêtes métiers.

#### Contenu

- ✓ Prise de contact et connaître son environnement socioéconomique
- ✓ Evaluations de niveau Maths / Français
- ✓ Retour des évaluations et correction collective avec rappel des bases Maths / Français
- ✓ Les bases de l'utilisation d'un ordinateur
- ✓ Savoir utiliser Internet
- ✓ Pratique d'Internet à visée professionnelle
- ✓ La recherche d'emploi sur Internet
- ✓ Mieux se connaître et évaluation finale

#### Financement

Prise en charge par l'OPCO dans le cadre des modalités de financement des PIC IAE

### MODALITES PRATIQUES

#### Qui peut en bénéficier

Salariés des structures d'insertion par l'activité économique

Groupes de 5 à 12 personnes

#### Approche et méthode

Un suivi est assuré tout au long de la formation afin de valider les progrès effectués. Seront remis au stagiaire :

- ✓ Un support de cours adapté
- ✓ Un bilan de formation

Ateliers « écrire sur soi » :

- ✓ Lecture de documents (journaux, documents administratifs, plans, etc.)
- ✓ Mises en situation
- ✓ Exercices, individuels et en sous-groupes

#### Durée et rythme

94 heures maximum réparties sur des ½ journées de 3 heures 30 à raison d'une par semaine

#### Lieux de formation

- AIX EN PROVENCE
- GARDANNE
- VITROLLES
- MARNIGNANE
- SALON DE PROVENCE

#### Contact 04 42 68 41 40

Nadège JORDA

Floriane SOBOLEWSKI

Nos intervenantes sont des Conseillères en insertion professionnelle, expérimentées en matière d'Accompagnement individualisé et Insertion professionnelle, disposant d'un diplôme et titre certifiant leurs compétences.